

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta	Kakaó (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13) margarin	Citromos tea félbarna kenyér (1) Házi brokkolis sült zöldségszörp (7)	Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)	Erdei gyümölcs tea Majonézes uborkás tojáskrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:271 ZS:6,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:43,3 CK:10,9 SO:1,2	EN:315 ZS:10,7 TZS:2,6 FH:11,4 SZH:44,8 CK:21,1 SO:0,6	EN:241 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,5 SZH:42,7 CK:11,7 SO:0,2	EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4	EN:308 ZS:9,7 TZS:4,4 FH:10,0 SZH:43,5 CK:11,0 SO:0,2
Csirke húsleves daragaluskával (1;3;9) Bolognai spagetti sertés (1;12) Reszelt sajt (1;7) Narancs	Lebbencs leves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertés sült teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldséges lencsegyús (1;9;10) Tejben dara (1;6;7) Fahéj szórát alma Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Rozmaringos zöldségleves (1;9) Snidlinges sajt mártásos csirke (7) Rizs köret
EN:769 ZS:16,5 TZS:11,0 FH:40,0 SZH:109,1 CK:9,1 SO:1,7	EN:768 ZS:26,7 TZS:5,1 FH:39,3 SZH:88,4 CK:14,4 SO:3,8	EN:797 ZS:18,2 TZS:5,0 FH:33,0 SZH:122,9 CK:50,5 SO:2,1	EN:614 ZS:24,4 TZS:4,8 FH:19,1 SZH:76,8 CK:4,8 SO:2,0	EN:584 ZS:18,6 TZS:7,3 FH:23,2 SZH:80,8 CK:2,9 SO:2,6
Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1)	Magyaros vajkrém (7) korpás zsemle (1;6;7) Paprika	Fokhagymás felvágott Kifli (1;7) margarin	Házi füstölt sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Reszelt sajt (1;7) margarin Korpás kifli (1;7)
EN:204 ZS:5,2 TZS:1,7 FH:8,9 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,9	EN:232 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:6,0 SZH:32,0 CK:1,6 SO:0,8	EN:2297 ZS:40,8 TZS:15,9 FH:62,0 SZH:407,4 CK:22,2 SO:9,6	EN:340 ZS:17,5 TZS:9,0 FH:15,1 SZH:29,6 CK:1,2 SO:0,5	EN:288 ZS:12,9 TZS:6,3 FH:12,5 SZH:29,5 CK:1,2 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.