

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Gyümölcs tea (12) Sonkakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej (7) Tavaszi felvágott margarin fehér kenyér (1)	Citromos tea Főtt virsli teljeskiőrlésű kenyér (1) Ketchup														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:304	ZS:9,9	TZS:3,4	FH:9,9	EN:292	ZS:9,1	TZS:5,2	FH:8,7	EN:358	ZS:13,8	TZS:6,1	FH:15,4	EN:345	ZS:12,3	TZS:3,6	FH:12,0
	SZH:	CK:	SO:	SZH:42,3	CK:10,8	SO:0,8	SZH:42,3	CK:11,6	SO:0,7	SZH:42,6	CK:1,3	SO:1,6	SZH:45,3	CK:12,7	SO:1,4				
		Zelleres burgonyaleves (9;12) Fasírt golyó (1;3;5;6;7;8;11;13) Kerti vegyesfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Paradicsomleves (1;9) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Káposztasaláta (10)	Lebbencs leves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Gyümölcslé Levesgyöngy (1;3;7) Rizseshús (sertés) Vitamin saláta														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:446	ZS:10,7	TZS:3,6	FH:21,1	EN:666	ZS:9,1	TZS:1,4	FH:33,0	EN:598	ZS:22,4	TZS:5,3	FH:27,6	EN:701	ZS:19,4	TZS:4,6	FH:24,6
	SZH:	CK:	SO:	SZH:61,7	CK:10,6	SO:2,3	SZH:110,8	CK:28,8	SO:2,2	SZH:67,9	CK:9,5	SO:2,6	SZH:105,5	CK:28,5	SO:2,4				
		Tejszínes sajtkrém, zöldhagymás (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Trappista sajt (7) margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tonhalkrém (4;6;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Túrós táska (1;6;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:267	ZS:12,9	TZS:7,7	FH:6,3	EN:311	ZS:14,9	TZS:8,1	FH:14,7	EN:298	ZS:15,7	TZS:4,2	FH:10,2	EN:174	ZS:8,8	TZS:3,8	FH:2,9
	SZH:	CK:	SO:	SZH:29,9	CK:1,7	SO:0,8	SZH:28,7	CK:0,8	SO:0,6	SZH:29,6	CK:0,7	SO:1,0	SZH:24,0	CK:7,6	SO:0,1				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.