

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Limonádé Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyúkáposzta kísétkezéshez</p> <p>EN:261 ZS:7,1 TZS:4,0 FH:8,2 SZH:39,0 CK:6,3 SO:0,9</p> | <p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:303 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,6</p> | <p>Citromos tea Tonhalkrém (4;10) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:338 ZS:13,9 TZS:4,1 FH:10,4 SZH:41,3 CK:10,7 SO:0,3</p> | <p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:239 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:40,2 CK:11,1 SO:0,4</p> | <p>Erdei gyümölcs tea (12) Tepertőkrém (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:480 ZS:28,3 TZS:12,0 FH:10,6 SZH:42,2 CK:10,8 SO:0,1</p> |
| <p>Karfiolkrémleves (1;7) Sült hagyma levesbetét (1) Bolognai penne sertés (1;12) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:652 ZS:21,2 TZS:12,7 FH:37,2 SZH:75,2 CK:7,2 SO:2,8</p> | <p>Tavaszi zöldségleves (1;3;9) Sertés pörkölt Burgonyafőzelék (1;7;12) teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:551 ZS:15,8 TZS:4,0 FH:25,9 SZH:69,9 CK:3,9 SO:2,5</p> | <p>Szegedi gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1;6;7) Kakaó szórat alma teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:782 ZS:22,1 TZS:5,8 FH:28,1 SZH:114,4 CK:55,2 SO:1,7</p> | <p>Vegyes gyümölcskrémleves (1;7) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:621 ZS:14,2 TZS:4,3 FH:22,1 SZH:100,2 CK:15,7 SO:2,7</p> | <p>Paradicsomleves (1;9) Zöldséges szárnyas bulgur (1)</p> <p>EN:644 ZS:9,0 TZS:1,4 FH:31,1 SZH:107,9 CK:27,4 SO:1,5</p> |
| <p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:238 ZS:9,6 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,8</p> | <p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:218 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:30,8 CK:1,3 SO:0,2</p> | <p>Baromfi párizsi korpás zsemle (1;6;7) margarin</p> <p>EN:243 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:8,5 SZH:30,1 CK:1,4 SO:1,3</p> | <p>Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:220 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:7,7 SZH:33,7 CK:2,6 SO:0,6</p> | <p>Sajtós croissant (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.