

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Erdei gyümölcs tea (12) Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:10,4 SZH:41,3 CK:10,7 SO:0,9</p> | <p>Tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:0,0 SO:0,7</p> | <p>Citromos tea Szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:325 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:7,3 SZH:43,6 CK:11,7 SO:0,4</p> | <p>Kakaó (7) margarin Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:261 ZS:7,7 TZS:1,6 FH:9,7 SZH:37,5 CK:18,1 SO:0,8</p> | <p>Limonádé Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:286 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:9,3 SZH:38,5 CK:5,7 SO:0,8</p> |
| <p>Palócleves (sertés) (1;7;12) Mák szórat Főtt tészta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:970 ZS:32,9 TZS:7,6 FH:32,5 SZH:133,6 CK:26,3 SO:1,6</p> | <p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) galuska levesbetét (1;3) Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:711 ZS:21,5 TZS:5,1 FH:42,2 SZH:89,3 CK:5,4 SO:3,0</p> | <p>Lebbencs leves (1;9;12) Karfiolos csirkeragu (7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:680 ZS:23,1 TZS:5,3 FH:24,4 SZH:92,2 CK:1,8 SO:2,2</p> | <p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:857 ZS:37,3 TZS:5,0 FH:24,1 SZH:100,1 CK:10,5 SO:6,6</p> | <p>Almakrémleves (1;7) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:562 ZS:15,7 TZS:4,3 FH:20,7 SZH:81,7 CK:24,5 SO:3,2</p> |
| <p>Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:30,8 CK:2,8 SO:0,6</p> | <p>Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:10,3 SZH:31,6 CK:0,6 SO:0,1</p> | <p>Tavaszi felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:270 ZS:11,1 TZS:4,0 FH:9,2 SZH:32,0 CK:0,9 SO:0,8</p> | <p>Tonhalkrém (4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:317 ZS:15,5 TZS:4,2 FH:10,7 SZH:32,3 CK:0,6 SO:0,4</p> | <p>Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.