

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|--|---|--|
| Erdei gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) | Tej (7) Méz margarin félbarna kenyér (1) | Citromos tea Kapros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika | Kakaó (7) margarin Kifli (1;7) | Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Hónapos retek |
| EN:257 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:43,0 CK:12,6 SO:0,6 | EN:335 ZS:6,9 TZS:3,0 FH:11,5 SZH:56,9 CK:17,1 SO:0,3 | EN:264 ZS:4,1 TZS:2,2 FH:11,3 SZH:43,9 CK:12,0 SO:0,1 | EN:261 ZS:7,7 TZS:1,6 FH:9,7 SZH:37,5 CK:18,1 SO:0,8 | EN:278 ZS:9,9 TZS:3,4 FH:8,4 SZH:39,4 CK:10,8 SO:1,4 |
| Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Mák szórat Főtt tészta (1) alma | Marha húsoleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sárgaborsó főzelék (1) Sertés sült fehér kenyér (1) | Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Rántott halszelet (1;3;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10) | Zellerleves (1;9;12) Erdélyi lucskos káposzta sertés (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) banán | Citromos almakrémleves (1;7) Zöldséges sertésragu (1) Bulgur köret (1) |
| EN:799 ZS:19,7 TZS:4,0 FH:31,9 SZH:120,7 CK:28,1 SO:3,4 | EN:690 ZS:16,0 TZS:3,7 FH:43,1 SZH:90,7 CK:5,7 SO:3,9 | EN:1018 ZS:44,8 TZS:6,4 FH:33,9 SZH:126,0 CK:15,1 SO:3,8 | EN:581 ZS:12,3 TZS:3,3 FH:25,2 SZH:88,7 CK:2,7 SO:3,2 | EN:619 ZS:17,2 TZS:1,8 FH:26,1 SZH:91,7 CK:19,9 SO:1,5 |
| Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1) | Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kígyóuborka | Kockasajt, natúr (7) margarin félbarna kenyér (1) | Tonhalas sajtkrém (4;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma | Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7) |
| EN:237 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:8,0 SZH:28,8 CK:0,9 SO:0,8 | EN:200 ZS:7,9 TZS:4,8 FH:4,9 SZH:25,6 CK:0,6 SO:0,8 | EN:222 ZS:6,6 TZS:2,8 FH:7,3 SZH:31,9 CK:0,6 SO:0,4 | EN:237 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:9,9 SZH:35,0 CK:2,1 SO:0,6 | EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.