

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Natúr vajkrém (7) fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:268 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:42,0 CK:11,0 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:308 ZS:7,3 TZS:4,4 FH:16,5 SZH:42,6 CK:2,0 SO:1,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:308 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:11,8 SZH:50,0 CK:22,6 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:42,3 CK:10,9 SO:0,7</p>	<p>Limonádé Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:274 ZS:8,8 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:37,6 CK:6,0 SO:0,7</p>
<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) alma teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:968 ZS:23,8 TZS:3,3 FH:35,0 SZH:148,8 CK:26,0 SO:2,5</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Panírozott dino szelet (1) Paradicsomos káposzta (1) teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:579 ZS:26,2 TZS:3,9 FH:17,3 SZH:66,2 CK:10,6 SO:1,6</p>	<p>Vegyes gyümölcskrémleves (1;7) Tejfőlös-kukoricás csirkeragu (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:650 ZS:14,6 TZS:7,2 FH:25,4 SZH:102,7 CK:17,7 SO:2,3</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1) körte</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:23,2 TZS:5,0 FH:27,0 SZH:79,4 CK:16,3 SO:5,4</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) galuska levesbetét (1;3) Zöldséges bulgur sertéshússal (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:14,0 TZS:4,1 FH:37,0 SZH:94,1 CK:11,4 SO:4,1</p>
<p>Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:10,4 SZH:31,3 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:110 ZS:1,5 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:20,4 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:7,7 SZH:33,5 CK:2,6 SO:0,6</p>	<p>sült paprikakrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:31,9 CK:1,6 SO:0,2</p>	<p>Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <hr/> <p>EN:165 ZS:3,0 TZS: FH:3,1 SZH:30,2 CK:15,4 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.