

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:10,8 TZS:3,9 FH:8,0 SZH:39,2 CK:11,1 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:303 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:10,3 SZH:42,3 CK:10,6 SO:0,1</p>	<p>Tej (7) Alma- áfonya lekvár margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:325 ZS:6,9 TZS:3,0 FH:11,4 SZH:52,4 CK:11,0 SO:0,3</p>	<p>Málna tea Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) Paprika</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,6 SZH:33,6 CK:11,1 SO:1,0</p>
<p>Becsniáltleves (1;7;9) Mák szórat Főtt tészta (1) alma</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:19,8 TZS:3,7 FH:32,4 SZH:125,8 CK:26,0 SO:2,3</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:905 ZS:50,7 TZS:7,3 FH:21,3 SZH:88,3 CK:5,5 SO:3,2</p>	<p>Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Lecsós csirkeragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:652 ZS:17,6 TZS:3,6 FH:30,0 SZH:92,9 CK:2,7 SO:2,3</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:583 ZS:21,5 TZS:4,5 FH:27,2 SZH:66,4 CK:9,1 SO:1,9</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Paprikás burgonya kolbásszal (12) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:633 ZS:27,5 TZS:9,9 FH:13,1 SZH:76,9 CK:18,3 SO:3,4</p>
<p>Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:14,7 TZS:9,2 FH:7,1 SZH:33,9 CK:1,5 SO:0,4</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:12,7 TZS:4,7 FH:8,4 SZH:29,8 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:3,1 TZS:1,4 FH:7,5 SZH:41,9 CK:14,6 SO:0,1</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:9,8 SZH:32,7 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.