

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:0,0 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:5,8 TZS:1,6 FH:10,4 SZH:41,5 CK:10,8 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:361 ZS:12,8 TZS:3,3 FH:14,8 SZH:45,9 CK:17,9 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:275 ZS:6,4 TZS:2,6 FH:8,8 SZH:43,7 CK:11,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:358 ZS:15,5 TZS:4,2 FH:10,7 SZH:42,3 CK:10,6 SO:0,4</p>
<p>Sertéshúsos zöldborsóleves (1;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát alma félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:762 ZS:13,8 TZS:1,8 FH:32,7 SZH:123,2 CK:55,1 SO:0,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:879 ZS:37,8 TZS:9,9 FH:35,9 SZH:91,3 CK:18,1 SO:4,4</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:581 ZS:11,7 TZS:2,1 FH:22,9 SZH:95,7 CK:1,4 SO:3,3</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:876 ZS:42,4 TZS:9,9 FH:24,0 SZH:93,3 CK:0,9 SO:3,2</p>	<p>Erőleves (1;9;12) Bolognai spagetti sertés (1;12) Reszelt sajt (1;7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:796 ZS:16,4 TZS:10,8 FH:42,5 SZH:115,5 CK:9,7 SO:3,6</p>
<p>Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:260 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:10,1 SZH:33,0 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:439 ZS:28,4 TZS:12,0 FH:10,4 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:6,8 SZH:33,6 CK:1,0 SO:0,2</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.