

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  |
|--|---|---|--|---|
| <p>Gyümölcs tea<br/>Zöldhagymás szendvicskrém (7)<br/>félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:328 ZS:12,9 TZS:7,7 FH:6,6<br/>SZH:42,6 CK:11,8 SO:0,1</p>                                   | <p>Tejeskávé (1;7)<br/>Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:4,6 TZS:0,6 FH:9,7<br/>SZH:39,2 CK:18,6 SO:0,6</p>  | <p>Citromos tea<br/>Alma- áfonya lekvár<br/>félbarna kenyér (1)<br/>margarin</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:5,6<br/>SZH:53,0 CK:21,0 SO:0,1</p>              | <p>Téli fűszeres tea<br/>margarin<br/>Pulyka pizzasonka (6)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:10,4<br/>SZH:41,3 CK:10,7 SO:0,9</p>                                     | <p>Málna tea<br/>Magyaros vajkrém (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér<br/>(1;5;6;7;8;10;11)</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:7,8 TZS:4,6 FH:7,3<br/>SZH:47,4 CK:11,1 SO:0,2</p>                                     |
| <p>Rozmaringos pulyka raguleves<br/>(1;9)<br/>Tejszínes-parajos penne (1;7)</p> <hr/> <p>EN:508 ZS:10,2 TZS:3,3 FH:25,8<br/>SZH:77,5 CK:5,1 SO:2,4</p>                                 | <p>Erőleves (1;9;12)<br/>Rántott párizsi (1)<br/>Zöldborsófőzelék (1;7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:732 ZS:24,6 TZS:3,6 FH:30,0<br/>SZH:94,7 CK:16,2 SO:4,4</p> | <p>Zellerkrémleves (1;7;9;12)<br/>Spanyol rizseshús</p> <hr/> <p>EN:559 ZS:18,3 TZS:5,3 FH:17,5<br/>SZH:80,7 CK:1,4 SO:2,6</p>                                      | <p>Reszelttészta leves (1;9;12)<br/>Paradicsomos burgonyafőzelék<br/>(1;12)<br/>Főtt virsli<br/>félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:578 ZS:21,3 TZS:5,1 FH:18,2<br/>SZH:73,8 CK:8,2 SO:5,6</p> | <p>Vegyes gyümölcskrémleves (1;7)<br/>Erdélyi lucskos káposzta (1)<br/>félbarna kenyér (ebédhez) (1)<br/>Kiwi gyümölcs</p> <hr/> <p>EN:678 ZS:16,2 TZS:6,8 FH:24,4<br/>SZH:103,7 CK:30,4 SO:4,6</p> |
| <p>Sajtos baromfi párizsi (7)<br/>Jégcsapretek<br/>margarin<br/>teljeskiőrlésű kenyér<br/>(1;5;6;7;8;10;11)</p> <hr/> <p>EN:308 ZS:11,7 TZS:3,5 FH:13,9<br/>SZH:37,3 CK:0,9 SO:1,1</p> | <p>Pritaminos szendvicskrém (7)<br/>félbarna kenyér (1)<br/>Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:6,5<br/>SZH:34,1 CK:1,2 SO:0,2</p>   | <p>Kenőmájas (sertés)<br/>Savanyú káposzta<br/>teljeskiőrlésű kenyér<br/>(1;5;6;7;8;10;11)</p> <hr/> <p>EN:256 ZS:6,4 TZS:2,6 FH:9,9<br/>SZH:38,5 CK:1,0 SO:1,2</p> | <p>Szezámragos sajtkrém (7;11)<br/>Jégcsapretek<br/>vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:253 ZS:10,5 TZS:3,6 FH:9,1<br/>SZH:29,5 CK:1,9 SO:0,4</p>   | <p>Sós percc (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6<br/>SZH:30,3 CK: SO:</p>  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámrag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.