

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:8,8 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:41,5 CK:10,8 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:7,6 TZS:3,6 FH:10,4 SZH:37,0 CK:4,1 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:297 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:41,6 CK:10,6 SO:0,8</p>	<p>Karamellás tej (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:7,9 SZH:31,9 CK:12,6 SO:0,6</p>	<p>Téli fűszeres tea Tonhalkrém (4;6;10) félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:329 ZS:15,4 TZS:4,2 FH:9,6 SZH:36,6 CK:10,6 SO:0,3</p>
<p>Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3;9) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:654 ZS:9,3 TZS:2,2 FH:30,2 SZH:106,0 CK:3,9 SO:3,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Parajfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:541 ZS:27,3 TZS:5,0 FH:16,2 SZH:54,3 CK:6,5 SO:3,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Sztroganoff csirkecsíkok (1;7;10) Rizs köret Mandarin</p> <hr/> <p>EN:801 ZS:23,2 TZS:5,6 FH:32,1 SZH:112,3 CK:24,6 SO:2,3</p>	<p>Téli Zöldségleves (1;3;9) Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:700 ZS:28,8 TZS:6,5 FH:36,2 SZH:71,1 CK:5,1 SO:2,9</p>	<p>Burgonya krémleves (1;7;9;12) Chilis bab sertéshússal teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:607 ZS:7,7 TZS:2,8 FH:37,9 SZH:84,6 CK:7,5 SO:2,5</p>
<p>Szendvicsskrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:253 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:6,0 SZH:27,6 CK:1,7 SO:0,4</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:8,7 SZH:27,5 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Sárgarépás sajtkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:169 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:28,5 CK:1,5 SO:0,3</p>	<p>Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:244 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:9,0 SZH:29,0 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Lekváros bukta (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.