

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:253 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:4,8 SZH:39,1 CK:11,3 SO:0,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:293 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:11,4 SZH:46,5 CK:21,6 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:280 ZS:9,8 TZS:2,5 FH:8,2 SZH:38,4 CK:10,4 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:3,7 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:47,5 CK:20,7 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:264 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:8,5 SZH:36,8 CK:10,7 SO:0,7</p>
<p>Jókai bableves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát alma teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:829 ZS:30,7 TZS:8,1 FH:22,9 SZH:111,6 CK:54,5 SO:4,1</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Főtt tojás (3)</p> <p>EN:607 ZS:19,0 TZS:4,9 FH:28,4 SZH:75,9 CK:11,0 SO:2,8</p>	<p>Rántott leves (1) Rántott csirkecombfilé (1;3;7) Bulgur köret (1) Levesgyöngy (1;3;7) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:910 ZS:39,0 TZS:6,2 FH:36,4 SZH:100,2 CK:11,7 SO:3,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:828 ZS:23,3 TZS:3,6 FH:37,8 SZH:111,5 CK:10,1 SO:20,2</p>	<p>Őszibarackkrémleves (1;7) túrós galuska levesbetét (1;3;7) Rizshús (sertés) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:880 ZS:20,7 TZS:3,5 FH:30,4 SZH:141,8 CK:41,6 SO:3,8</p>
<p>Sertés párizsi margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:229 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:7,7 SZH:26,6 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>pecsenye húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Paradicsom</p> <p>EN:164 ZS:2,3 TZS:0,4 FH:7,3 SZH:27,3 CK:0,5 SO:0,1</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:189 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:6,4 SZH:27,8 CK:2,5 SO:0,6</p>	<p>margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:171 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:5,2 SZH:28,3 CK:0,5 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.