

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:283 ZS:10,8 TZS:4,0 FH:8,5 SZH:36,8 CK:10,7 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:252 ZS:6,6 TZS: FH:13,3 SZH:33,8 CK:10,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,2 SZH:37,1 CK:11,0 SO:0,2</p>	<p>Kakaó (7) margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:261 ZS:7,7 TZS:1,6 FH:9,7 SZH:37,5 CK:18,1 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:283 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:8,8 SZH:39,0 CK:10,5 SO:0,8</p>
<p>Csorbaleves sertéshússal (1;7;9) Csokis gombóc (1;3;7;12) Mandarin</p> <p>EN:723 ZS:16,6 TZS:7,1 FH:26,7 SZH:112,2 CK:10,6 SO:3,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:800 ZS:45,3 TZS:7,8 FH:20,5 SZH:75,1 CK:9,8 SO:3,5</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Zeller chips (9) Szárnyasragu vitál módra (ananasz, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:792 ZS:22,0 TZS:3,8 FH:29,1 SZH:117,5 CK:4,0 SO:3,9</p>	<p>Erőleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Fejtett babfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:871 ZS:36,0 TZS:11,6 FH:47,4 SZH:80,2 CK:6,7 SO:4,8</p>	<p>Körtekrémleves (1;7) Slambuc (1;12) Csemege uborka (10) túrós galuska levesbetét (1;3;7)</p> <p>EN:797 ZS:25,4 TZS:7,8 FH:23,0 SZH:115,9 CK:24,1 SO:5,3</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:238 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:5,6 SZH:27,6 CK:0,5 SO:0,2</p>	<p>gyros fűszeres szendvicssalátával (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:232 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:27,9 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:235 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:9,1 SZH:27,0 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Tojáskrém (3;7) félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:238 ZS:8,9 TZS:4,3 FH:8,9 SZH:29,3 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>Sós pereg (1;3;7)</p> <p>EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.