

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:308 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:9,8 SZH:41,8 CK:10,6 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:5,7 TZS:3,2 FH:7,2 SZH:43,0 CK:12,6 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea margarin Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:210 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,3 SZH:37,9 CK:10,8 SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:266 ZS:7,6 TZS:1,5 FH:9,7 SZH:39,2 CK:18,6 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Jégcsapretek</p> <p>EN:239 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:42,3 CK:10,8 SO:0,1</p>
<p>Karfiolkrémleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:712 ZS:28,8 TZS:12,4 FH:35,8 SZH:75,3 CK:7,4 SO:2,6</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:713 ZS:31,0 TZS:9,2 FH:30,5 SZH:69,3 CK:5,1 SO:4,0</p>	<p>Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejfőllet készül) (1;7;12) Tejben dara (1;6;7) Kakaó szórat</p> <p>EN:751 ZS:20,1 TZS:8,2 FH:21,8 SZH:117,3 CK:66,2 SO:2,2</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:879 ZS:42,6 TZS:8,2 FH:31,6 SZH:89,1 CK:12,4 SO:2,9</p>	<p>Szilvás almaleves (1;7) Zöldséges szárnyasrizseshús Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:563 ZS:9,9 TZS:3,5 FH:21,7 SZH:96,9 CK:16,4 SO:2,1</p>
<p>Mogyorókrém (5;6;7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:267 ZS:7,1 TZS:0,1 FH:6,9 SZH:42,4 CK:10,2 SO:0,0</p>	<p>Sonkás szelet margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:224 ZS:8,8 TZS:1,5 FH:8,7 SZH:26,6 CK:0,1 SO:0,8</p>	<p>Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Savanyúkáposzta kísértkezéshez</p> <p>EN:230 ZS:6,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:33,3 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Pritaminos szendvicsskrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:225 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:6,4 SZH:32,8 CK:1,2 SO:0,2</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.