

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:275 ZS:9,8 TZS:2,5 FH:7,8 SZH:37,7 CK:10,4 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Tavaszi felvágott margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:284 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:36,8 CK:10,7 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:253 ZS:6,0 TZS:2,0 FH:8,9 SZH:39,6 CK:15,4 SO:0,2</p>		
<p>Csirkeragu leves (1;7;9;12) Paprikás burgonya Galuskával (1;3;12) Csemege uborka (10) teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:602 ZS:25,9 TZS:7,3 FH:19,7 SZH:66,4 CK:2,2 SO:3,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sült lecsókolbász Sárgaborsó főzelék (1) teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:924 ZS:51,3 TZS:20,2 FH:34,0 SZH:79,2 CK:15,3 SO:3,8</p>	<p>Gyümölcslé Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (1;7) Mandarin</p> <p>EN:771 ZS:26,6 TZS:10,6 FH:29,4 SZH:101,4 CK:26,0 SO:3,3</p>		
<p>Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:194 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,5 SZH:28,4 CK:2,5 SO:0,6</p>	<p>Zöldhagymás szendvicskrém (7) Kifli (1;7) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:249 ZS:13,6 TZS:8,2 FH:4,2 SZH:24,4 CK:2,2 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:197 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:7,4 SZH:25,6 CK:0,1 SO:1,1</p>		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.