

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Gyümölcs tea margarin Baromfi párizsi félbarna kenyér (1)	Tej (7) Barack lekvár margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Pritaminos szendvicsskrém (7) félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Pulyka pizzasonka (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:262	ZS:8,8	TZS:2,8	FH:8,0	EN:332	ZS:10,2	TZS:2,9	FH:10,9	EN:232	ZS:6,7	TZS:3,9	FH:5,2	EN:247	ZS:5,4	TZS:1,6	FH:9,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:36,3	CK:10,8	SO:0,7		SZH:47,4	CK:10,2	SO:0,3		SZH:36,5	CK:11,1	SO:0,2		SZH:38,6	CK:12,6	SO:0,9
		Daragaluska leves (1;3;9) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1)	Paradicsomleves (1;9) Bácskai rizshús Csemege uborka (10)	alma Rántott leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1)	Gyümölcslé Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:661	ZS:24,6	TZS:7,2	FH:22,7	EN:706	ZS:20,4	TZS:3,5	FH:31,4	EN:859	ZS:41,9	TZS:9,3	FH:36,6	EN:606	ZS:15,8	TZS:8,3	FH:29,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:81,4	CK:2,1	SO:2,4		SZH:97,7	CK:13,0	SO:3,6		SZH:77,5	CK:13,7	SO:2,8		SZH:85,9	CK:31,5	SO:3,1
		Natúr vajkrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom	Tonhalkrém (4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Fokhagymás felvágott margarin vizes zsemle (1)	Korpás pogácsa (1;3;7;12)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:210	ZS:7,8	TZS:2,3	FH:5,6	EN:287	ZS:15,3	TZS:4,2	FH:9,8	EN:273	ZS:14,2	TZS:4,2	FH:8,7	EN:177	ZS:6,5	TZS:3,2	FH:3,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,2	SO:0,1		SZH:26,4	CK:0,5	SO:0,4		SZH:26,8	CK:0,0	SO:0,8		SZH:25,0	CK:0,8	SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.