

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:256 ZS:8,4 TZS:2,5 FH:8,7 SZH:36,1 CK:10,7 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea gyros fűszeres szendvicskrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:322 ZS:12,9 TZS:7,7 FH:7,0 SZH:42,9 CK:11,8 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:279 ZS:3,7 TZS:0,2 FH:10,0 SZH:51,1 CK:19,4 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Méz margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:262 ZS:3,7 TZS:1,0 FH:4,8 SZH:52,3 CK:27,0 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Petrezselymes vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:342 ZS:14,7 TZS:9,2 FH:7,1 SZH:43,9 CK:11,5 SO:0,4</p>
<p>Babgulyás leves sertés (1;9;12) Tejben dara (1;6;7) Kakaó szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:897 ZS:22,9 TZS:5,9 FH:32,3 SZH:135,7 CK:66,3 SO:1,7</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9) Főtt virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:695 ZS:21,2 TZS:5,3 FH:25,0 SZH:95,0 CK:10,2 SO:6,0</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Csikós szárnyas tokány (1;7;9) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:640 ZS:18,0 TZS:5,3 FH:35,7 SZH:78,4 CK:10,1 SO:2,5</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés sült Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:575 ZS:21,7 TZS:6,8 FH:30,5 SZH:60,1 CK:7,2 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcslé Spanyol rizseshús Káposztasaláta</p> <p>EN:507 ZS:7,8 TZS:2,7 FH:15,9 SZH:93,3 CK:21,7 SO:1,3</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:210 ZS:7,8 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:28,2 CK:0,2 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Savanyú káposzta</p> <p>EN:240 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:10,3 SZH:32,1 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Póréhagymás sajtkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:215 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:28,6 CK:1,5 SO:0,4</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.