

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea margarin vizes zsemle (1) Sertés párizsi	Gyümölcs tea Sonkakrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:294	ZS:7,3	TZS:1,5	FH:11,2	EN:265	ZS:6,2	TZS:2,6	FH:8,6	EN:285	ZS:9,6	TZS:3,3	FH:7,4	EN:272	ZS:9,1	TZS:5,2	FH:7,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:47,2	CK:22,2	SO:0,5		SZH:42,3	CK:10,9	SO:0,7		SZH:40,9	CK:12,9	SO:0,7		SZH:38,4	CK:11,6	SO:0,6
		Daragaluska leves (1;3;9) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) teljes kiőrlésű rozskenyér (ebédhez) (1)	Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) alma	Őszibarackkrémleves (1;7) Zöldséges csirkeragu (1) Rizs köret	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Édes chilis bab sertéshússal teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:847	ZS:35,8	TZS:5,3	FH:33,5	EN:740	ZS:20,9	TZS:4,7	FH:27,0	EN:995	ZS:19,5	TZS:2,7	FH:32,4	EN:498	ZS:13,7	TZS:4,7	FH:29,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:90,6	CK:14,7	SO:2,1		SZH:106,6	CK:6,4	SO:3,6		SZH:170,6	CK:38,1	SO:2,9		SZH:59,7	CK:7,5	SO:3,9
		Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom	Zala felvágott félbarna kenyér (1) margarin	Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:203	ZS:5,5	TZS:3,2	FH:6,2	EN:232	ZS:9,7	TZS:3,4	FH:8,6	EN:264	ZS:9,4	TZS:4,2	FH:11,2	EN:165	ZS:3,0	TZS:	FH:3,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,4	CK:2,8	SO:0,6		SZH:26,5	CK:0,7	SO:0,8		SZH:32,2	CK:1,2	SO:0,5		SZH:30,2	CK:15,4	SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.