

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Kifli (1;7) margarin</p> <p>EN:222 ZS:6,8 TZS:1,5 FH:7,9 SZH:31,9 CK:12,6 SO:0,7</p>	<p>félbarna kenyér (1) Pecsenyezsír Csipkebogyó tea Savanyú káposzta</p> <p>EN:321 ZS:15,8 TZS:0,1 FH:5,1 SZH:37,3 CK:10,5 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:253 ZS:5,8 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:42,4 CK:12,8 SO:1,1</p>	<p>Málna tea margarin félbarna kenyér (1) Sertés párizsi</p> <p>EN:270 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:7,7 SZH:36,6 CK:10,6 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Tonhalas sajtkrém (4;6;7) Lilahagyma teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:260 ZS:5,6 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:41,9 CK:14,0 SO:0,6</p>
<p>Csorbaleves húsgombóccal (1;3;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár Mandarin</p> <p>EN:758 ZS:19,4 TZS:3,8 FH:24,3 SZH:119,1 CK:16,6 SO:2,7</p>	<p>Köménymag leves (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Levesgyöngy (1;3;7)</p> <p>EN:911 ZS:46,9 TZS:11,4 FH:28,5 SZH:87,7 CK:2,6 SO:3,7</p>	<p>Sárgabarack krémleves (1;7) túrós galuska levesbetét (1;3;7) Mustáros csirkeragu (1;3;7;9;10) Rizs köret</p> <p>EN:951 ZS:25,1 TZS:7,1 FH:33,0 SZH:147,6 CK:28,7 SO:2,4</p>	<p>Téli Zöldségleves (1;3;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:855 ZS:36,8 TZS:7,9 FH:44,0 SZH:78,4 CK:14,1 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:589 ZS:17,3 TZS:3,1 FH:22,5 SZH:82,6 CK:20,5 SO:2,3</p>
<p>Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:237 ZS:10,5 TZS:4,3 FH:8,5 SZH:26,1 CK:0,5 SO:0,8</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:254 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:6,1 SZH:27,7 CK:1,7 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos szendvicsskrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:191 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:5,2 SZH:26,5 CK:1,1 SO:0,2</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:165 ZS:3,0 TZS: FH:3,1 SZH:30,2 CK:15,4 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.