

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) méz margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Kenőmájas (sertés) félbarna kenyér (1) Paprika	Citromos tea Szardíniakrém (4;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:334 ZS:6,7 TZS:3,0 FH:11,7 SZH:56,9 CK:17,0 SO:0,3	EN:299 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:9,8 SZH:41,6 CK:10,7 SO:0,8	EN:361 ZS:12,8 TZS:3,3 FH:14,8 SZH:45,9 CK:17,9 SO:1,0	EN:273 ZS:6,4 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:43,6 CK:11,0 SO:0,7	EN:249 ZS:4,5 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:42,9 CK:10,8 SO:0,2
Sertés gulyásleves (1;9;12) Sajtos tejfölös makaróni (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) körte	Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gomba krémleves (1;7) Szárnycsurgó vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret	Kertész leves levesbetéttel (1;9) Dixi Dino (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Erőleves (1;9;12) Bolognai spagetti sertés (1;12) Reszelt sajt (1;7)
EN:847 ZS:27,6 TZS:11,5 FH:35,3 SZH:109,8 CK:6,5 SO:2,6	EN:710 ZS:20,3 TZS:2,9 FH:37,5 SZH:90,9 CK:14,3 SO:3,7	EN:579 ZS:15,9 TZS:3,8 FH:25,6 SZH:83,5 CK:1,3 SO:3,4	EN:611 ZS:20,9 TZS:4,0 FH:16,9 SZH:82,4 CK:3,5 SO:2,6	EN:618 ZS:15,6 TZS:10,8 FH:35,9 SZH:80,9 CK:7,0 SO:3,5
Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:204 ZS:5,2 TZS:1,7 FH:8,9 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,9	EN:236 ZS:6,5 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:33,8 CK:2,6 SO:0,4	EN:235 ZS:7,8 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:33,4 CK:1,0 SO:0,2	EN:145 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:21,3 CK:1,1 SO:0,7	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillaafürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.